



كتاب النشاط هذا يخص

الرياضة



الرياضة



ما هي الرياضة؟

تشمل الرياضة جميع أنواع الأنشطة الرياضية. وهي طريقة ممتعة للأشخاص لاستخدام وتطوير قوتهم البدنية.

من أكثر الرياضات المعروفة كرة القدم، كرة السلة، ركوب الخيل، السباحة، الرقص، الركض، إلخ... هل تعرف أي رياضات أخرى؟ ما هي رياضتك المفضلة؟



اكتب

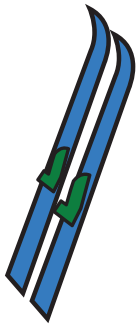


أكمل العبارات التالية.

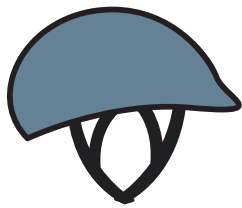
أنت في حاجة إلى:

قلم واحد 

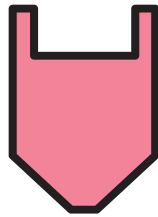
..... تحيي الرأس.
..... تنزلج على الجليد.
..... تندرج وتقفز.
أنت ترتدي في مهم السباحة.
يوضع على الحصان.



الزلاجات



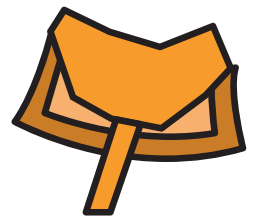
الخوذة



زي السباحة



الكرة



السرير

تعلم الرسم




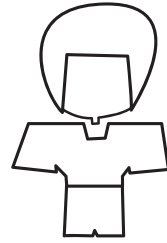
ارسم لاعب كرة القدم الأمريكية باتباع الخطوات.

أنت في حاجة إلى:

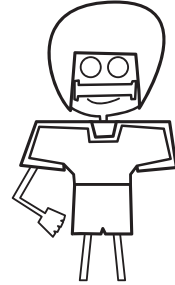
قلم 

ممحاة 

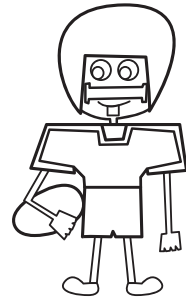
قلم شمع ملون 



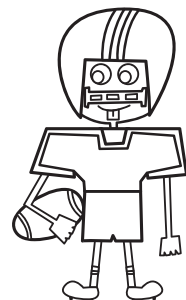
١



٢



٣



٤

العد



اكتشف حل المشاكل التالية.

أنت في حاجة إلى:

قلم واحد 



تلعب جولي كرة السلة مع الأصدقاء. تسجل جولي ٧ مرات. وتسجل إحدى الصديقات ٣ مرات، وتسجل أخرى ٦ مرات.

كم عدد النقاط التي سجلها الفريق؟



تتكون مباراة كرة القدم من ٣ أجزاء. يستمر الشوط الأول لمدة ٤٥ دقيقة. ثم تكون هناك استراحة لمدة ١٥ دقيقة. ويستمر الشوط الثاني لمدة ٤٥ دقيقة.

فكم من الوقت تستغرقه مباراة كرة القدم؟

قصر ولصق



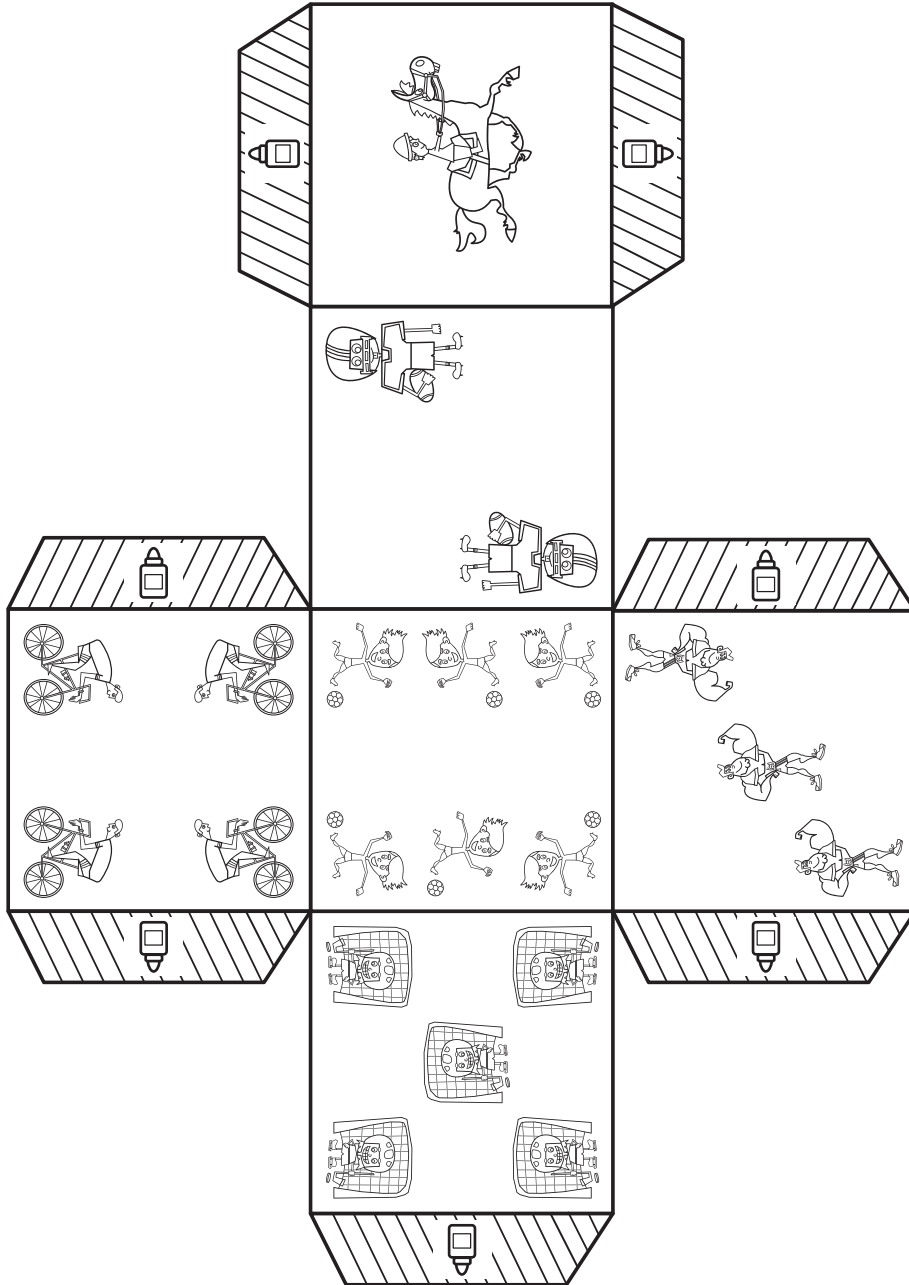
لون الشكل وقرم بقصه وطبه ليشكل مكعبًا. ثم ضع الصمغ على اللوحات والصقها مع بعضها البعض.

أنت في حاجة إلى:

مقص ✂
اجعل شخصًا بالغًا يساعدك في استخدام المقص

قلم شمع ملون 🖍

صمغ 🧴



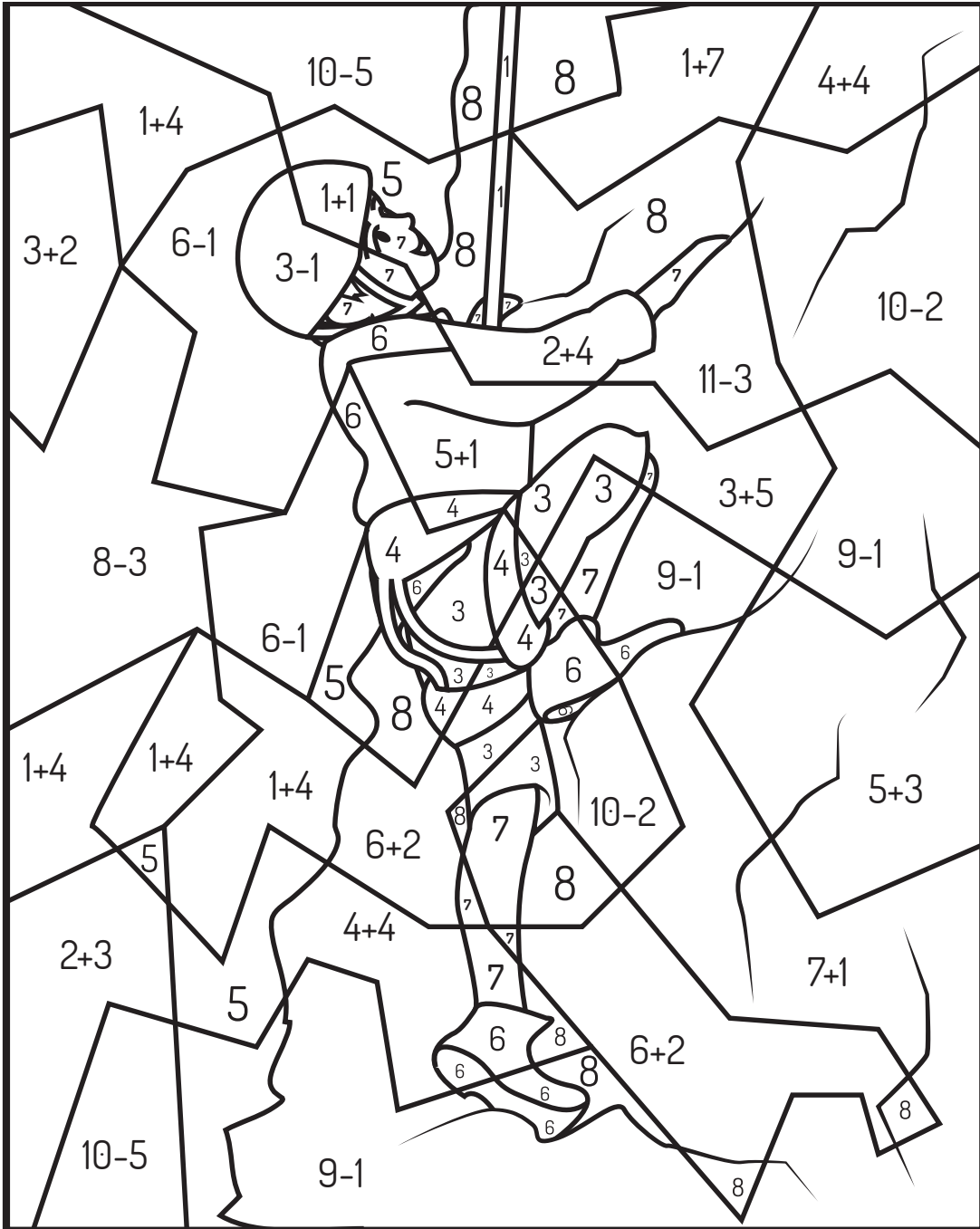
التلوين دون تجاوز الخطوط



املاً كل قسم باللون الصحيح.

أنت في حاجة إلى:

قلم لبيدي



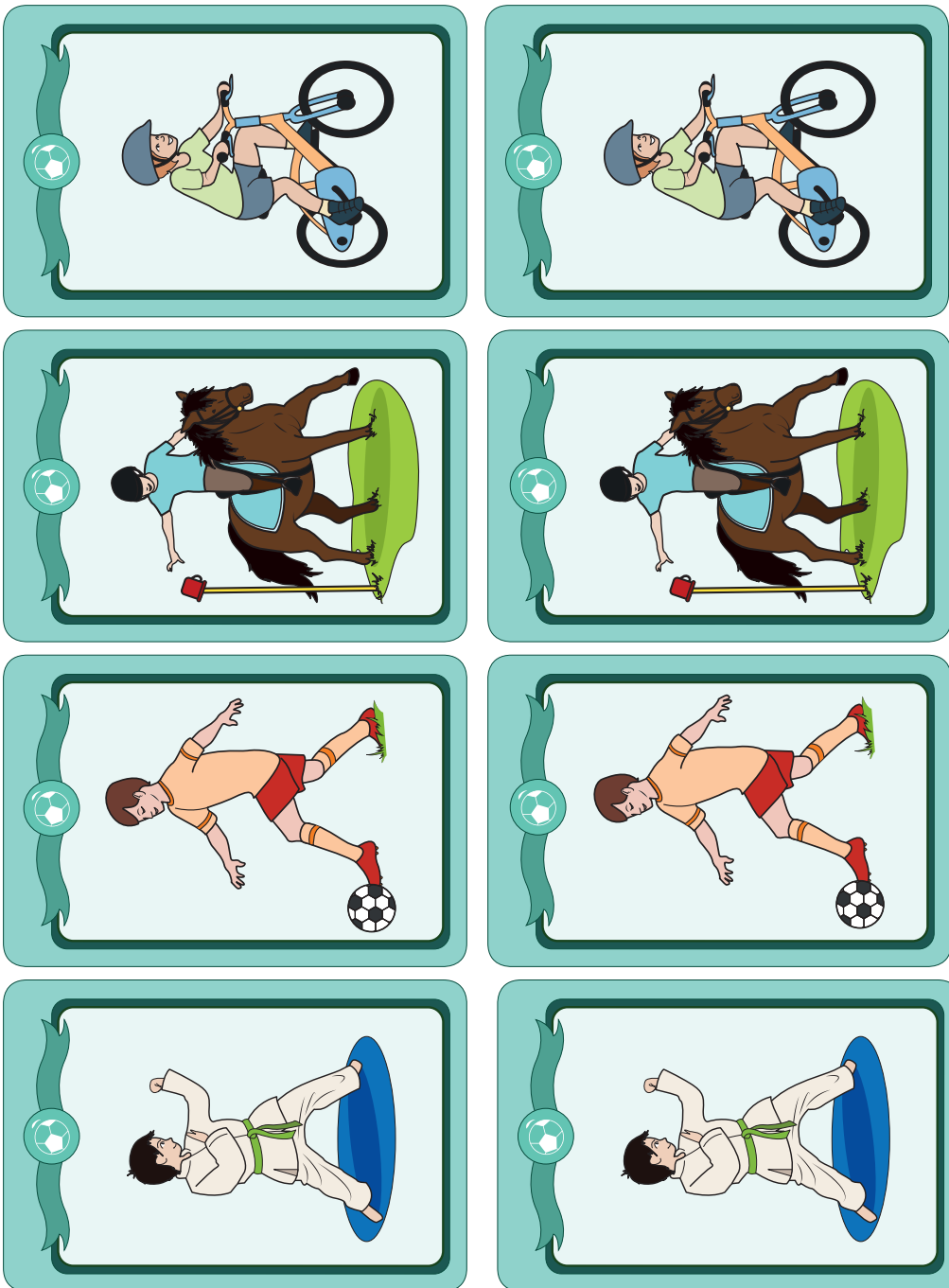
درب ذاكرتك



قم بإعداد لعبة الذاكرة. قص الصور قم بلصق كل منها على بطاقة. ابحث عن الأزواج عن طريق قلب البطاقات، واحدة تلو الأخرى. يمكنك اللعب بمفردك أو مع أشخاص آخرين. يمكنك الجمع بين بطاقات من عوالم BIC Kids المختلفة لإعداد لعبة أكثر صعوبة.

أنت في حاجة إلى:

مقص ✂
اجعل شخصًا بالغًا يساعدك في استخدام المقص



القراءة والتوصيل



ارسم خطأ يربط الوصف بعنصر الرياضة المتشابه.

أنت في حاجة إلى:

قلم واحد 

جودو

لدي حزام ملون وأنا مستعد للتحدي.



لاعب كرة القدم

أجري بالكرة وأرندي حذاء مزودًا بدعامات.



عدد الفرق



هل يمكنك تحديد الفرق الستة بين هذين المهرجين السعيدين؟ ارسم علامة X باللون الأحمر فوق الاختلافات الستة في الرسم الموجود بالجانب الأيمن.

أنت في حاجة إلى:

قلم واحد 

